

Adventskalender für gute Taten



1

Umarme jemanden

2

Sag deiner Familie, dass du sie liebst

3

Lächle jeden an, den du heute siehst

4

Erledige eine zusätzliche Arbeit im Haus

5

Backe Plätzchen und gib sie einem Nachbarn

6

Helfe mit beim Abendessen

9

Schreibe einen Brief für einen Freund

8

Spende Lebensmittel an lokale Suppenküche

7

Sag deiner Familie, dass du sie liebst

10

Helfe beim Abräumen

12

Umarme jemanden

13

Frage jemanden, der oft allein ist, ob er mit dir spielen will

14

Bastel ein selbstgemachtes Geschenk für jemanden

15

Räume dein Zimmer auf

11

Spende etwas für Wohltätigkeit

19

Hebe den Müll auf und werfe ihn in den Mülleimer

18

Bastel ein selbstgemachtes Geschenk für jemanden

17

Rufe jemanden an, mit dem du schon eine Weile nicht gesprochen hast

16

Halte die Tür für jemanden auf

20

Mach jemandem ein Kompliment

22

Räume deine Sachen weg

23

Versuche heute, dich nicht zu beschweren

24

Frag jemanden, ob er Hilfe braucht

21

Bastel eine Karte für deine Eltern und sage, wofür du dankbar bist



Adventskalender für gute Taten



1 Umarme jemanden	2 Sag deiner Familie, dass du sie liebst	3 Lächle jeden an, den du heute siehst	4 Erledige eine zusätzliche Arbeit im Haus	5 Backe Plätzchen und gib sie einem Nachbarn
10 Helfe beim Abräumen	9 Schreibe einen Brief für einen Freund	8 Spende Lebensmittel an lokale Suppenküche	7 Sag deiner Familie, dass du sie liebst	6 Helfe mit beim Abendessen
11 Spende etwas für Wohltätigkeit	12 Umarme jemanden	13 Frage jemanden, der oft allein ist, ob er mit dir spielen will	14 Bastel ein selbstgemachtes Geschenk für jemanden	15 Räume dein Zimmer auf
20 Mach jemandem ein Kompliment	19 Hebe den Müll auf und werfe ihn in den Mülleimer	18 Bastel ein selbstgemachtes Geschenk für jemanden	17 Rufe jemanden an, mit dem du schon eine Weile nicht gesprochen hast	16 Halte die Tür für jemanden auf
21 Bastel eine Karte für deine Eltern und sage, wofür du dankbar bist	22 Räume deine Sachen weg	23 Versuche heute, dich nicht zu beschweren	24 Frag jemanden, ob er Hilfe braucht	

